Согласовано:
Директор _____ Ю.В. Дмитрук

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

28 сентября 2026 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский	200
Макароны отварные с сыром	150/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Выпечное изделие	50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Директор _____ Ю.В. Дегтярь

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

29 сентября 2026 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп картоф. с вермишелью	200
Жаркое по-домашнему	180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Кондитерское изделие	60
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:
Директор _____ Ю.В.Фетисова

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

30 сентября 2026 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Борщ из св.капусты с карт.	200
Котлета Мясная	60
Макароны отварные	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Булочка	50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

1 октября 2026 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с карт.	200
Ёжики мясные	60/50
Рис отварной	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Кондитерское изделие	60
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

2 октября 2026 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт.с рыбн.консервами	200
Котлета Мясная	60
Рагу овощное	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Булочка	50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:
Директор _____ Ю.В. Дмитриев

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

3 октября 2026 г.

суббота

ЗАВТРАК	Выход
Каша геркулесовая	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп картофельный с яйцом	200
Тефтели Сочные	110
Картофельное пюре	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Булочка	50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20