МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150/5	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 150/4	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/4	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150/4	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 150/4	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/4	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/4	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 150/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
*ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	*НАПИТОК ИЗ СОКА 100	*КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 100	*НАПИТОК ИЗ СОКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	*НАПИТОК ИЗ СОКА 100	*КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 100	*НАПИТОК ИЗ СОКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ЛОМТИК) 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (ЛОМТИК) 30	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ЛОМТИК) 30	ИКРА ОВОЩНАЯ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (ЛОМТИК) 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30
*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 180	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	*БОРЩ СИБИРСКИЙ 180	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 180	*СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	*БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180
*КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	*РАГУ С МЯСОМ 160	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	*РАГУ С МЯСОМ 160	*РИС ОТВАРНОЙ 130	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ 110	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
*КАПУСТА ТУШЁНАЯ 120	*БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ 50/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ 50/50	*КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ТЕФТЕЛИ 50/50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
*КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150		*КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150			*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	*КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150
Уплотненный полдник									
*СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	*ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/15	*ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130/15	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/15	* ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 120	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 140/20	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ 110	*ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	*ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	*ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ 120/40	*ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60
*МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	*БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 50	*МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	*КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	*МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	*МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	*МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 180
	ПЕЧЕНЬЕ 30		*ЧАЙ С САХАРОМ 150			*ЧАЙ С САХАРОМ 150		*КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	
	*ЧАЙ С САХАРОМ 150								